

# MIKO SUSHI & MORE

## karta alergenów

### PRZYSTAWKI / Starters

#### GYOZA YASAY 5 szt.

smażone pierożki warzywne  
fried vegetable dumplings

*gluten, soja, sezam,*

#### GYOZA KAMO 5 szt.

smażone pierożki z kaczką i warzywami  
fried duck dumplings and vegetables

*gluten, soja, sezam,*

#### DIM SUM 3 szt.

Wieprzowo-wołowe pierożki przygotowane na parze  
Steamed pork and beef dumplings



*gluten, soja, sezam,*

#### KIM CHI

kiszone warzywa w ostrej marynacie  
pickled vegetables in spicy marina de

*gluten, soja, sezam,*

#### TEMPURA YASAY / IKA TEN / EBI TEN

warzywa / kalmary / krewetki  
vegetables / squids /shrimps

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, mieczaki*



#### SAŁATKA GOMA WAKEME

sałatka z alg morskich z dodatkiem grzybów shiitake, oshinko  
sea alga salad with the addition of shiitake mushrooms, oshinko

*gluten, soja, owoce morza, sezam, jaja, orzeszki ziemne, dwutlenek siarki*

#### EBI PANKO

krewetki w panierce pancos  
prawns with pancos coating

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, jaja, laktoza, orzeszki ziemne*

#### TATARY

tatar z łososia/ tuńczyka lub serioli z oshinko i sałatką z alg morskich  
salmon/ tuna oryellowtail tartare with oshinko and sea alga salad

*gluten, soja, owoce morza, sezam, orzeszki ziemne*

## ZUPY / Soups



### MISOSHIRU / MISOSHIRU SAKE

tradycyjna japońska zupa na bazie pasty miso / z łososiem  
traditional Japanese soup based on miso paste / with salmon

*gluten, soja, owoce morza, , sezam, gorczyca, orzeszki ziemne, seler*

### ATSUMONO

bulion rybny z pierożkami warzywnymi  
fish broth with vegetable dumplings

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, gorczyca, cytrusy, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*



### TOM YUM TORI / TOM YUM SAKE / TOM YUM EBI

pikantna tajska zupa z kurczakiem / łososiem lub krewetkami  
spicy Thai soup with chicken / or salmon or shrimp

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*



### LAKSA TORI / LAKSA EBI

pikantna zupa z pastą curry oraz mlekiem kokosowym, makaron ryżowy, warzywa  
Spicy soup with curry paste and coconut milk, rice noodles, and vegetables

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

## RAMEN

Danie składające się z esencjonalnego wywaru, makaronu i innych składników w zależności od receptury.  
A dish consisting of an essential decoction, pasta and other ingredients depending on the recipe



### RAMEN VEGE

300g / 600g

makaron w bulionie na bazie pasty miso z pierożkami warzywnymi, tofu, grzybami oraz warzywami  
pasta in broth based on miso paste with vegetable dumplings, tofu, mushrooms and vegetables

*gluten, soja, sezam, dwutlenek siarki, , gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler*

### RAMEN MIKO

300g / 600g

makaron w esencjonalnym bulionie z boczkiem, pierożkami dim sum, grzybami, jajkiem, warzywami, olejkim chilli  
pasta in essential broth with bacon, dim sum dumplings, mushrooms, egg and vegetables

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### SEAFOOD RAMEN

300g / 600g

makaron w esencjonalnym bulionie z krewetkami, małżami, grzybami oraz warzywami  
pasta in an essential broth with shrimps, mussels, mushrooms and vegetables

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

#### **KAMO RAMEN**

300g / 600g

makaron w esencjonalnym bulionie z kaczką, grzybami, jajkiem oraz warzywami  
pasta in an essential broth with duck, mushrooms, egg and vegetables

*gluten, soja, sezam, dwutlenek siarki, gorczyca, orzeszki ziemne, seler*

#### **BEEF RAMEN**

300g / 600g

makaron w esencjonalnym bulionie z wołowiną, grzybami, jajkiem, warzywami  
pasta in essential broth with beef, bacon, mushrooms, egg and vegetables

*gluten, soja, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, orzeszki ziemne, seler*

## **DANIA GŁÓWNE / Main dishes**

### **GURINKARE -VEGE/-TORI/-EBI/-GYUNIKU**

zielone curry z warzywami -lub kurczakiem -lub krewetkami -lub wołowiną  
green curry with vegetables -or chicken -or shrimps or beef

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **UDON -VEGE /-TORI /-EBI**

makaron pszenny z warzywami oraz tofu -lub kurczakiem -lub krewetkami, mleczko kokosowe  
wheat pasta with vegetables and tofu -or chicken -or shrimps, coconut milk

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **PAD THAI- VEGE /-TORI/-EBI**

makaron ryżowy z jajkiem warzywami oraz tofu -lub kurczakiem -lub krewetkami  
rice noodles with egg, vegetables and tofu -or chicken -or shrimps

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **TORI TERIYAKI**

grillowane udko kurczaka na smażonym ryżu oraz warzywami  
grilled chicken leg on fried rice and vegetables

*gluten, soja, sezam, jaja, gorczyca, orzeszki ziemne, seler,*

### **KAMO NANBAN**

pieczona kaczka z batatami oraz warzywa w tempurze  
roasted duck with sweet potatoes and vegetables in tempura

*gluten, soja, sezam, jaja, gorczyca, orzeszki ziemne, seler,*

## DANIA DZIECIĘCE / For children:

### TORICARA PANKO

kurczak w chrupiącej panierce z frytowanymi ziemniakami  
chicken in a crispy coating with fried potatoes

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne*

### TARE PANKO

halibut w chrupiącej panierce z frytowanymi ziemniakami  
halibut in a crispy coating with fried potatoes

*gluten, soja, owoce morza, sezam, gorczyca, orzeszki ziemne*

### FUTOMAKI TORI KODOMO

kurczak w chrupiącej panierce/ awokado/ ogórek/ sałata/ spicy mayo  
chicken with chipsy coating/ avocado/ cucumber/ lettuce/ spice mayo

*gluten, soja, skorupiaki, sezam*

## DESERY / Desserts

### LODY

sezamowe oraz z zielonej herbaty, sezonowe owoce i bita śmietana  
sesame and green tea, seasonal fruit and whipped cream

*gluten, soja, sezam, dwutlenek siarki, jaja, laktoza, orzeszki ziemne*

### CIASTKO CZEKOLADOWE

ciastko czekoladowe z sezonowymi owocami oraz gałką lodów  
chocolate cake with seasonal fruit and a scoop of ice cream

*gluten, soja, skorupiaki, sezam, jaja, laktoza, orzeszki ziemne*

### LODY W TEMPURZE

lody sezamowe w chrupiącej panierce z żurawiną, sosem mango oraz bitą śmietaną  
Crunchy sesame ice cream with cranberry sauce, mango sauce and whipped cream

*gluten, soja, skorupiaki, sezam, jaja, laktoza, orzeszki ziemne*

## SASHIMI

3 kawałki ryby / 3 pieces of fish (50 g.)

**ŁOSOŚ** / salmon

**MAŚLANA** / butterfish

**TUŃCZYK** / tuna

**SERIOLA** / yellowtail

**Miko sashimi**- 3 kawałki opalanego łososia, podane na mango z sosem mango-marakuja

*gluten, soja, owoce morza, sezam, dwutlenek siarki, orzeszki ziemne,*

## FUTOMAKI 6 szt.

To grube rolki z co najmniej czterema składnikami.  
/ Thick Rolls with at least four ingredients.

- **SAKE PHILADELPHIA**

łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata  
salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **SAKE YAKI**

łosoś grillowany, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata, sos kabayaki, orzeszki  
grilled salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce, kabayaki sauce, peanuts

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **SAKE TATAKI ROLL**

łosoś opalany, oshinko, awokado, sałata, spicy mayo  
seared salmon, oshinko, avocado, lettuce, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **SAKE EBI TEN FUTO**

łosoś, krewetki w tempurze, serek Philadelphia, awokado, spicy mayo  
salmon, shrimps coated in tempura, Philadelphia cheese, avocado, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki, dwutlenek siarki*

- **SAKE TATAR**

tatar z łososia zamiast ryżu, ogórek, awokado, szparag, oshinko, w całości w tempurze  
salmon tartar in place of rice, cucumber, avocado, asparagus, oshinko, all coated in tempura

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **MANGO YAKI**

pieczony łosoś, mango, serek philadelphia, całość w panierce panco, sos mango-marakuja, granat, orzeszki  
grilled salmon, Philadelphia cheese, mango, all coated in panco, mango souce, pomegranate fruit, peanuts

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **KIMCHI MAKI**

łosoś, oshinko, całość w tempurze, na zewnątrz kapusta kim chi  
salmon, spicy mayo sauce, oshinko, all coated in tempura, kim chi

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, dwutlenek siarki*

- **KANI KAMA**

paluszek krabowy, ogórek, awokado, sałata, spicy mayo  
crab sticks, cucumber, avocado, lettuce, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, , jaja, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki, owoce morza, skorupiaki, dwutlenek siarki  
, gorczyca,*

- **TOKYO SPIDER**

paluszek krabowy w panco, ogórek, awokado, sałata, tobiko, spicy mayo  
crab sticks in panko breadcrumb, cucumber, avocado, lettuce, tobico, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, , jaja, cutrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki, owoce morza, skorupiaki,  
dwutlenek siarki , gorczyca,*

- **IKA TEN**

kalmary w tempurze, awokado, tykwa, mango, sałata, tobiko, sos chilli mango, spicy mayo, granat  
squids coted in tempura, avocado, tykwa, mango, lettuce, tobico, chilli mango sauce,  
spicy mayo, pomegranate

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, seler, mieczaki, skorupiaki*

- **EBI TEN**

krewetki w tempurze, ogórek, awokado, sałata, tobiko, spicy mayo  
shrimps coated in tempura, cucumber, avocado, lettuce, tobico, spicy mayo


*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, seler, owoce morza, skorupiaki*

- **WIEŚ ROLL**

krewetki w tempurze, ogórek, boczec, sałata, spicy mayo  
shrimps coated in tempura, cucumber, becon, lettuce, spicy mayo


*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki, owoce morza, skorupiaki, dwutlenek siarki ,*

- **WEGE ROLL**

 ogórek, oshinko, tykwa, awokado, sałata  
cucumber, oshinko, lettuce, tykwa, avocado, lettuce


*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, seler, mieczaki, owoce morza, skorupiaki*

- **TEMPURA YASAI**

 sezonowe warzywa w tempurze, sałata, spicy mayo  
seasonal vegetables coated in tempura, lettuce, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, seler*

- **ASPARAGUS ROLL**

 szparagi w tempurze, spicy mayo  
asparagus in tempura, spicy mayo

*gluten, soja, sezam*

- **TORI KODOMO**

kurczak w chrupiącej panierce, awokado, ogórek, sałata, spicy mayo  
chicken with chipsy coating, awokado, cucumber, lettuce, spice mayo

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne,*

- **KAMO ROLL**

kaczka w tempurze, spicy mayo, pak choy, oshinko, awokado, sos żurawinowy  
dack coated in tempura, spicy mayo, pak choy, oshinko, cranberry sauce

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne*

- **MAGURO AKAMI**

tuńczyk Akami, ogórek, awokado, sałata, oshinko, spicy mayo  
tuna, cucumber, avocado, lettuce, oshinko, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, seler, mieczaki, owoce morza*



- **SPICY TUNA**

siekany tuńczyk, sos sriracha, sezam, ogórek, sałata  
chopped tuna, sriracha sauce, sesame, cucumber, lettuce

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, seler, mieczaki, owoce morza, dwutlenek siarki*



- **FUTOMAKI MAGURO TATAKI**

6 szt. tuńczyk opalany, oshinko, awokado, sałata, spicy mayo  
6 pcs. seared tuna, oshinko, avocado, lettuce, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, , jaja, cutrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, owoce morza, dwutlenek siarki , gorczyca,*

- **MAGURO TATAR**

tatar z tuńczyka zamiast ryżu, ogórek, awokado, szparag, oshinko  
tuna tartar in place of rice, cucumber, avocado, asparagus, oshinko

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, seler, mieczaki, owoce morza*

- **MAGURO SOYA**

tuńczyk, awokado, sałata, mango, melon, tykwa, sos chilli mango, całość w płatku sojowym, spicy mayo  
tuna, avocado, lettuce, mango, melon, tykwa, chili mango sauce, all in soya flakes, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **IBODAI**

ryba maślana, ogórek, awokado, sałata, tykwa, serek philadelphia  
butterfish, cucumber, avocado, lettuce, tykwa, Philadelphia cheese

*gluten, soja, sezam, , jaja, cutrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki, owoce morza, skorupiaki,  
dwutlenek siarki , gorczyca,*

- **IBODAI YAKI**

grillowana ryba maślana, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata, tykwa, sos kabayaki  
grilled butterfish, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce, tykwa, kabayaki sauce

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, seler, mieczaki, owoce morza, dwutlenek siarki*

- **TAI TEMPURA**

halibut w tempurze, serek Philadelphia, awokado, mango, melon, tykwa, sałata, sos chilli-mango, całość w płatku sojowym, granat

halibut in tempura, Philadelphia cheese, avocado, mango, melon, tykwa, lettuce, chilli-mango sauce, all in soya flakes, pomegranate

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **HAMACHI**

seriola, ogórek, awokado, oshinko, sałata, szczypiorek, spicy mayo  
Japanese amberjack fish, cucumber, avocado, oshinko, lettuce, chives, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, , jaja, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza,*

- **HAMACHI TEMPURA**

seriola, ogórek, awokado, oshinko, szczypiorek, spicy mayo, w całości w tempurze  
Japanese amberjack fish, cucumber, avocado, oshinko, chives, spicy mayo, all coated in tempura

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, owoce morza,*

- **HAMACHI TATAKI**

opiekana seriola, awokado, sałata, mango, spicy mayo, sos chilli mango, togarashi  
toasted amberjack, avocado, lettuce, mango, spicy mayo, chilli mango sauce, togarashi

*gluten, soja, sezam, , jaja, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **EBI**

krabki gotowane, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata, tykwa, tobico  
boiled shrimps, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce, tykwa, tobico

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*

- **SPIDER**

soft shell crab w panko, awokado, tobico, sałata, spicy mayo, sos kabayaki, orzeszki  
soft shell crab in panko breadcrumbs, avocado, tobico, lettuce, spicy mayo, kabayaki sauce, peanuts

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, skorupiaki*

- **SPIDER SOYA**

soft shell crab w panko, serek Philadelphia, awokado, mango, melon, tykwa, sałata, sos chilli-mango  
soft shell crab in panko, Philadelphia cheese, avocado, mango, melon, tykwa, lettuce,  
chilli-mango sauce

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, seler, skorupiaki*

- **HIRAME PANCO**

halibut w panko, awokado, ogórek, sałata, tykwa, mango, spicy mayo, sos chilli-mango  
halibut in panko, avocado, cucumber, lettuce, tykwa, mango, spicy mayo,  
chilli-mango sauce

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne, seler, owoce morza*

- **UNAGI**

grillowany węgorz, ogórek, awokado, sałata, tykwa, sos kabayaki, serek Philadelphia  
grilled eel, cucumber, avocado, lettuce, tykwa, kabayaki sauce, Philadelphia cheese

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, mieczaki, owoce morza, skorupiaki*

- **UNAGI TEMPURA**

grillowany węgorz w tempurze, ogórek, sałata, tykwa, serek Philadelphia, sos żurawinowy  
grilled eel in tempura, cucumber, lettuce, tykwa, Philadelphia cheese, cranberry sauce

*gluten, soja, sezam, aja, cutrusy, laktoza, orzeszki ziemne, mieczaki, owoce morza, skorupiaki,*

- **GYUNIKU TEMPURA**

marynowana polędwica wołowa, serek Philadelphia, ogórek, awokado, oshinko, spicy mayo, w całości w tempurze  
marinated sirloin of beef, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, oshinko, spicy mayo, all coated in tempura

*gluten, soja, sezam, aja, cutrusy, laktoza, orzeszki ziemne, mieczaki, owoce morza, skorupiaki,*

- **SASHIMI YASAY**



łosoś, tuńczyk, ryba maślana, ogórek, awokado, sałata, szparag w tempurze, oshinko, spicy mayo, serek Philadelphia salmon, tuna, butterfish, cucumber, avocado, lettuce, asparagus in tempura, oshinko, spicy mayo, Philadelphia cheese

*gluten, soja, sezam*

- **AUTOBUS nr.6            6 szt.**

łosoś zamiast ryżu, sałatka z paluszka krabowego, krewetka w tempurze, serek Philadelphia, tobico, całość w płatku sojowym

salmon in place of the rice, salad of crab stick, shrimps coated in tempura, Philadelphia cheese, tobico, all in soya flakes

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki,*

- **AUTOBUS nr.12            12 szt.**

łosoś zamiast ryżu, sałatka z paluszka krabowego, krewetka w tempurze, serek Philadelphia, tobico, całość w płatku sojowym

salmon in place of the rice, salad of crab stick, shrimps coated in tempura, Philadelphia cheese, tobico, all in soya flakes

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki,*

## **Uramaki 4 szt.**

Bardziej potoczna nazwa to California maki. Uramaki są to rolki zawijane odwrotnie czyli z ryżem na zewnątrz, (Jap. Ura - odwrotnie, Maki – zawijać)  
/ California maki is more common name. Uramaki are the kind of rolls with rice on the top, not inside. (from Jap. Ura – the other way round, Maki – to roll)

- **SAKE CALIFORNIA**

łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sezam

salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, sesame

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **SAKE CATERPILLAR**

łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sezam, obłożony awokado

salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, sesame, wrapped in avocado

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **SAKE YAKI**

łosoś grillowany, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sos kabayaki, orzeszki

grilled salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, kabayaki sauce, peanuts

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **GOLDEN ROLL**

łosoś, serek Philadelphia, awokado, tobiko

salmon, Philadelphia cheese, avocado, tobiko

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **SAKE DOUBLE**

łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sezam, obłożona łososiem

salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, sesame, wrapped in salmon

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **YASAI SAKE TATAR**

sezonowe warzywa w tempurze, spicy mayo, tatar z łososia na zewnątrz

seasonal vegetables in tempura, chives, leek, spicy mayo, covered with salmon tartare

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*



- **TEMPURA YASAI**

sezonowe warzywa w tempurze, spicy mayo

seasonal vegetables in tempura, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, orzeszki ziemne*

- **KANI KAMA**

paluszek krabowy, awokado, ogórek, sezam, spicy mayo

crab stick, avocado, cucumber, sesame, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*

- **EBI TEN**

krewetka w tempurze, ogórek, awokado, tobiko, spicy mayo

shrimp coated in tempura, cucumber, avocado, tobiko, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*

- **EBI TEN SAKE**

krewetka w tempurze, ogórek, awokado, spicy mayo, obłożona łososiem, tobiko

shrimp coated in tempura, cucumber, avocado, spicy mayo, wrapped in salmon, tobiko

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*

- **EBI TEN SAKE TATAR**

krewetka w tempurze, spicy mayo, tatar z łososia na zewnątrz

shrimp coated in tempura, spicy mayo, covered with salmon tartare

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*

- **EBI TEN MANGO**

krewetka w tempurze, ogórek, awokado, spicy mayo, obłożone mango, tobiko

shrimp coated in tempura, cucumber, avocado, spicy mayo, wrapped in mango, tobiko

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*

- **EBI TEN SAKE TATAKI**

krewetka w tempurze, ogórek, awokado, spicy mayo, obłożona opiekany łososiem, tobiko

shrimp coated in tempura, cucumber, avocado, spicy mayo, wrapped in seared salmon, tobiko

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*



- **SPICY TUNA**

siekany tuńczyk, sos sriracha, sezam, ogórek

chopped tuna, sriracha sauce, sesame, cucumber

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **MAGURO ASPARAGUS**

szparag w tempurze, ogórek, oshinko, por, obłożony opiekany tuńczykiem, spicy mayo, togarashi

asparagus coated in tempura, cucumber, oshinko, leek, wrapped in seared tuna, spicy mayo, togarashi

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **RAINBOW**

paluszek krabowy, ogórek, awokado, spicy mayo, obłożone łososiem, tuńczykiem, rybą mąślaną

crab stick, cucumber, avocado, spicy mayo, wrapped in salmon, tuna, butterfish

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*

- **EBI FILO**

krewetka w tempurze, tobiko, spicy mayo, mango, ciasto filo, sos chilli-mango, owoce granatu  
shrimp coated in tempura, tobiko, spicy mayo, mango, angel hair filo pastry, chilli-mango sauce, pomegranate

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*

- **UNAGI**

ogórek, awokado, tykwa, serek Philadelphia, obłożony grillowanym węgorzem, sos kabayaki, orzechy ziemne  
cucumber, avocado, calabash gourd, Philadelphia cheese, wrapped in grilled eel, kabayaki sauce, peanuts

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **CATERPILLAR**

węgorz grillowany, tykwa, serek Philadelphia, ogórek, sezam, obłożony awokado  
grilled eel, calabash gourd, Philadelphia cheese, cucumber, sesame, wrapped in avocado

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza*

- **DRAGON ROLL**

krewetka w tempurze, serek Philadelphia, ogórek, tykwa, obłożona grillowanym węgorzem,  
orzechy ziemne, sos kabayaki  
shrimp coated in tempura, Philadelphia cheese, cucumber, calabash gourd, spice mayo  
wrapped in grilled eel, peanuts, kabayaki sauce, spice mayo

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*

- **RED DRAGON**

krewetka w tempurze, oshinko, spicy mayo, obłożona łososiem oraz opalonym sosem srilacha, tobiko  
shrimp coated in tempura, marinated radish, spicy mayo, wrapped in salmon and seared srilacha sos, tobiko

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne, owoce morza, skorupiaki*

- **GYUNIKU**

sezonowe warzywa w tempurze, spicy mayo, obłożone marynowaną polędwicą, szczypiorek  
seasonal vegetables in tempura, spicy mayo, wrapped in marinated sirloin of beef, chive

*gluten, soja, sezam, laktoza, orzeszki ziemne*

## Hosomaki 8 szt.

Mają postać roladek z pojedynczym nadzieniem, które są zawijane w wodorosty nori.

/ The form of rolls with single fillings, which are wrapped in nori kelp.

- **KAPPA**

ogórek  
cucumber

*gluten, soja, sezam*

- **OSHINKO**

marynowana rzepa  
marinated radish

*gluten, soja, sezam*

- **ABOKADO**

awokado  
avocado

*gluten, soja, sezam*

- **KAMPYO**

marynowana tykwa

marinated calabash gourd

*gluten, soja, sezam*



- **MANGO SOYA**

Mango, serek Philadelphia, w płatku sojowym  
mango, Philadelphia cheese, all in soya flak es

*gluten, soja, sezam*

- **SAKE**

łosoś  
salmon

*gluten, soja, sezam, owoce morza, skorupiaki*

- **KANI KAMA**

paluszek krabowy  
crab stick

*gluten, soja, sezam, owoce morza, skorupiaki*

- **IBODAI**

ryba maślana  
butterfish

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

- **EBI**

krewetka gotowana  
boiled shrimp

*gluten, soja, sezam , skorupiaki*

- **SAKE YAKI**

łosoś grillowany, sos kabayaki  
grilled salmon, kabayaki sauce

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

- **MAGURO**

tuńczyk  
tuna

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

- **EBI TEN**

krewetka w tempurze  
tempura coated shrimp

*gluten, soja, seza, skorupiaki*

## Hoso tempura maki 8 szt.

Mają postać roladek z pojedynczym nadzieniem, które są zawijane w wodorosty nori, całość w tempurze.  
/ The form of rolls with single fillings, which are wrapped in nori kelp, coated in tempera.



- **OSHINKO TEMPURA**

marynowana rzepa, całość w tempurze, sos kabayaki, orzeszki  
marinated radish, all coated in tempura, kabayaki sauce, sauce, peanuts

*gluten, soja, sezam*



- **KAMPYO TEMPURA**

marynowana tykwa, całość w tempurze, sos kabayaki, orzeszki  
marinated calabash gourd, all coated in tempera, sauce, peanuts

*gluten, soja, sezam*

• **MANGO TEN**

mango, całość w tempurze, sos mango, orzeszki  
mango, all coated in tempera, peanuts, mango souce

*gluten, soja, sezam*

• **KANI KAMA TEMPURA**

paluszek krabowy całość w tempurze, sos kabayaki, orzeszki  
crab stick, all coated in tempera, kabayaki sauce, sauce, peanuts

*gluten, soja, sezam, owoce morza, skorupiaki*

• **SAKE TEMPURA**

łosoś, całość w tempurze sos kabayaki, orzeszki  
salmon, all coated in tempura, kabayaki sauce, peanuts

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

• **SAKE YAKI TEMPURA**

łosoś grillowany, całość w tempurze, sos kabayaki, orzeszki  
grilled salmon, all coated in tempera, kabayaki sauce, peanuts

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

## **Nigiri 2 szt.**

To najbardziej popularny sposób podawania sushi.

Nigiri to kulka ryżu przełożona plastrem świeżej bądź pieczonej ryby lub innymi owocami morza.

/ This is the most popular way of serving sushi.

Nigiri is a kind of rice ball with a slice of fresh or roast fish or some other seafood.

• **ABOKADO**

awokado  
avocado

*gluten, soja, sezam*

• **SAKE**

łosoś  
salmon

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

• **IBODAI**

ryba maślana  
butterfish

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

• **IKA TEN**

kalmar w tempurze, serek Philadelphia, sos chilli-mango, owoce granatu  
tempura squid, Philadelphia cheese, chilli-mango sauce, pomegranate

*gluten, soja, sezam, owoce morza, skorupiaki*

- **SAKE TATAKI**

opiekany łosoś, por, spicy mayo, togarashi  
seared salmon, leek, spicy mayo, togarashi

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

- **MAGURO**

tuńczyk  
tuna

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

- **MAGURO TATAKI**

opiekany tuńczyk, por, togarashi, spicy mayo  
seared tuna, leek, togarashi, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

- **EBI**

krewetka gotowana  
boiled shrimp

*gluten, soja, sezam, skorupiaki*

- **HAMACHI**

seriola  
Japanese amberjack fish

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

- **UNAGI**

węgorz grillowany, sos kabayaki, orzechy ziemne  
grilled eel, kabayaki sauce, peanuts

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

- **GYUTATAKI**

marynowana wołowina  
marinated beef

*gluten, soja, sezam*

## **Gunkan maki 2 szt.**

Odmiana nigiri, rodzaj "łódeczki" z ryżu owiniętego najczęściej nori lub ogórkiem,  
wypełnionej różnymi farszami.

/ One kind of nigiri is boat-shaped rice filled with various fillings and wrapped in nori or cucumber.

- **SAKE TATAR**

tatar z łososia  
salmon tartare

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

- **KANI MAYO**

siekany paluszek krabowy, tobiko, spicy mayo  
chopped crab stick, tobiko, spicy mayo

*gluten, soja, sezam, owoce morza, skorupiaki*

- **MAGURO TATAR**

tatar z tuńczyka  
tuna tartare

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

- **EBI MAYO**

siekana krewetka, spicy mayo, owoce granatu  
chopped shrimps, spicy mayo, pomegranate

*gluten, soja, sezam, skorupiaki*

- **HAMACHI TATAR**

tatar z serioli  
Japanese amberjack fish tartare

*gluten, soja, sezam, owoce morza*

## ZESTAWY SUSHI / SUSHI SETS

### KOBE

**14 szt.**

*gluten, soja, owoce morza, sezam, laktoza, orzeszki ziemne*

 **HOSOMAKI ABOKADO**

8 szt. awokado  
8 pcs. avocado

**FUTOMAKI SAKE PHILADELPHIA**

6 szt. łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata  
6 pcs. salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce

### JOKOHAMA

**16 szt.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, laktoza, orzeszki ziemne*

**NIGIRI SAKE**

2 szt. łosoś  
2 pcs. salmon

 **HOSOMAKI KAMPYO TEMPURA**

8 szt. marynowana tykwa, całość w tempurze, sos kabayaki, orzeszki  
8 pcs. marinated calabash gourd, all coated in tempera, sauce, peanuts

**FUTOMAKI SAKE PHILADELPHIA**

6 szt. łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata  
6 pcs. salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce

### OKINAWA

**32 szt.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy,  
laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

**HOSOMAKI SAKE TEMPURA**

8 szt. łosoś  
8 pcs. salmon

**HOSOMAKI MAGURO**

8 szt. tuńczyk  
8 pcs. tuna

 **HOSOMAKI KAMPYO TEMPURA**

8 szt. marynowana tykwa, całość w tempurze, sos kabayaki, orzeszki  
8 pcs. marinated calabash gourd, all coated in tempera, sauce, peanuts

 **HOSOMAKI OSHINKO**

8 szt. marynowana rzepa  
8 pcs. marinated radish

## YASAI

**30 SZT.**

*gluten, soja, sezam, gorczyca, cytrusy, orzeszki ziemne*

### **HOSOMAKI OSHINKO**

8 szt. marynowana rzepa  
8 pcs. marinated radish

### **HOSOMAKI KAPPA**

8 szt. ogórek  
8 pcs. cucumber

### **FUTOMAKI WEGE**

6 szt. ogórek, marynowana rzepa, tykwa, awokado.  
6 pcs. Cucumber, lettuce, marinated radish, avocado

### **CALIFORNIA TEMPURA YASAI**

8 szt. sezonowe warzywa w tempurze, sałata, spicy mayo  
8 pcs. seasonal vegetables in tempura, lettuce, spicy mayo

## **OSAKA**

**22 szt.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **SAKE CALIFORNIA**

8 szt. łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sezam  
8 pcs. salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, sesame

### **HOSOMAKI SAKE**

8 szt. łosoś,  
8 pcs. salmon,

### **FUTOMAKI SAKE PHILADELPHIA**

6 szt. łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata  
6 pcs. salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce

## **TEMPURA SET**

**22 szt.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **HOSOMAKI SAKE TEMPURA**

8 szt. łosoś, całość w tempurze sos kabayaki  
8 pcs. salmon, all coated in tempura, kabayaki sauce

### **FUTOMAKI TAI TEMPURA**

halibut w tempurze, serek Philadelphia, awokado, mango, melon, tykwa, sałata, sos chilli-mango, całość w płatku sojowym, granat  
halibut in tempura, Philadelphia cheese, avocado, mango, melon, tykwa, lettuce, chilli-mango sauce, all in soya flakes, pomegranate

## CALIFORNIA TEMPURA YASAI

8 szt. sezonowe warzywa w tempurze, spicy mayo  
8 pcs. seasonal vegetables in tempura, spicy mayo

## **MIKO**

**20 SZT.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **HOSOMAK SAKE TEMPURA**

8 szt. łosoś, całość w tempurze sos kabayaki, orzeszki



**8 pcs. salmon, all coated in tempura, kabayaki sauce, peanuts**

### **FUTOMAKIWIĘŚ ROLL**

6 szt. krewetki w tempurze, ogórek, boczek, sałata, spicy mayo

6 pcs. shrimps coated in tempura, cucumber, becon, lettuce, spicy mayo

### **FUTOMAKI MANGO YAKI**

6 szt. pieczony łosoś, mango, serek philadelphia, całość w panierce pancos, sos mango-marakuja, granat, orzeszki

6 pcs. grilled salmon, Philadelphia cheese, mango, all coated in pancos, mango souce, pomegranate fruit, peanuts

## **WABI SABI**

**28 szt.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **HOSOMAKI KAMPYO TEMPURA**

8 szt. marynowana tykwa, całość w tempurze, sos kabayaki, orzeszki

8 pcs. marinated calabash gourd, all coated in tempera, sauce, peanuts



### **FUTOMAKI SAKE TATAKI ROLL**

6 szt. łosoś opalany, oshinko, awokado, sałata, spicy mayo

6 pcs. seared salmon, oshinko, avocado, lettuce, spicy mayo

### **FUTOMAKI UNAGI TEMPURA**

6 szt. grillowany węgorz w tempurze, ogórek, sałata, tykwa, serek Philadelphia, sos żurawinowy

6 pcs. grilled eel in tempura, cucumber, lettuce, calabash, Philadelphia cheese, cranberry sauce

### **SAKE CALIFORNIA**

8 szt. łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sezam

8 pcs. salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, sesame

## **FUGU**

**24 SZT.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **FUTOMAKI SAKE PHILADELPHIA**

6 szt. łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata

6 pcs. salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce



### **FUTOMAKI SPICE TUNA**

6 szt. siekany tuńczyk, sałata, ogórek, sos srilacha, spicy mayo

6 pcs. chopped tuna, lettuce, cucumber, sos srilacha, spicy mayo

### **FUTOMAKI SAKE YAKI**

6 szt. łosoś grillowany, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata, sos kabayaki

6 pcs. grilled salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce, kabayaki sauce

### **TORI KODOMO**

6 szt. kurczaka w chrupiącej panierce, awokado, ogórek, sałata, spicy mayo

6 pcs. chicken with chipsy coating, avocado, cucumber, lettuce, spice mayo

## **AKITA**

**24 SZT.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **FUTOMAKI SAKE PHILADELPHIA**

6 szt. łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata

6 pcs. salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce



### **FUTOMAKI SPICY TUNA**

6 szt. siekany tuńczyk, sałata, ogórek, sos srilacha, spicy mayo

6 pcs. chopped tuna, lettuce, cucumber, sos srilacha, spicy mayo

### **FUTOMAKI EBI TEN**

6 szt. krewetki w tempurze, ogórek, awokado, sałata, tobiko, spicy mayo  
6 pcs. shrimp in tempura, cucumber, avocado, lettuce, tobiko, spicy mayo

### **FUTOMAKI IKA TEN**

6 szt. kalmary w tempurze, awokado, tykwa, mango, sałata, tobiko, sos chilli-mango, spicy mayo, ogórek  
6 pcs. squid in tempura, avocado, calabash, mango, lettuce, tobiko, chilli-mango sauce, spicy mayo, cucumber

## **SUMO**

**36 szt.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy,  
laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **HOSOMAKI SAKE TEMPURA**

8 szt. łosoś, całość w tempurze sos kabayaki  
8 pcs. salmon, all coated in tempura, kabayaki sauce



### **HOSOMAKI KAMPYO TEMPURA**

8 szt. marynowana tykwa, całość w tempurze, sos kabayaki, orzeszki  
8 pcs. marinated calabash gourd, all coated in tempura, sauce, peanuts

### **FUTOMAKI TAI TEMPURA**

halibut w tempurze, serek Philadelphia, awokado, mango, melon, tykwa, sałata, sos chilli-mango, całość w płatku sojowym, granat  
halibut in tempura, Philadelphia cheese, avocado, mango, melon, tykwa, lettuce, chilli-mango sauce, all in soya flakes, pomegranate

### **FUTOMAKI MANGO YAKI**

pieczony łosoś, mango, serek philadelphia, całość w panierce pancu, sos mango-marakuja, granat, orzeszki  
grilled salmon, Philadelphia cheese, mango, all coated in pancu, mango sauce, pomegranate fruit, peanuts



### **CALIFORNIA TEMPURA YASAI**

8 szt. sezonowe warzywa w tempurze, spicy mayo  
8 pcs. seasonal vegetables in tempura, spicy mayo

## **SIKOKU**

**26 SZT.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza,  
orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **FUTOMAKI SAKE YAKI**

6 szt. łosoś grillowany, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata, sos kabayaki  
6 pcs. grilled salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce, kabayaki sauce

### **FUTOMAKI IBODAI YAKI**

6 szt. grillowana ryba maślana, serek Philadelphia, awokado, sałata, tykwa, sos kabayaki, ogórek  
6 pcs. grilled butterfish, Philadelphia cheese, avocado, lettuce, calabash, kabayaki sauce, cucumber

### **FUTOMAKI HIRAME PANCO**

6 szt. dorsz w pancu, awokado, ogórek, sałata, tykwa, mango, spicy mayo, sos chilli-mango  
6 pcs. cod-crusted halibut, avocado, cucumber, lettuce, calabash, mango, spicy mayo, chilli-mango sauce

### **CALIFORNIA EBI FILO**

8 szt. krewetka w tempurze, tobiko, spicy mayo, mango, ciasto filo, sos chilli-mango, owoce granatu  
8 pcs. Shrimp in tempura, tobiko, spicy mayo, mango, filo pastry, chilli-mango sauce, pomegranate

## **KIUSIU**

**40 SZT.**

*gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza,  
orzeszki ziemne, seler, mieczaki*

### **FUTOMAKI SAKE PHILADELPHIA**

6 szt. łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata  
6 pcs. salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce



### **FUTOMAKI SPICY TUNA**

6 szt. siekany tuńczyk, sałata, ogórek, sos srilacha  
6 pcs. chopped tuna, lettuce, cucumber, srilacha sauce

**FUTOMAKI SAKE YAKI**

6 szt. łosoś grillowany, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata, sos kabayaki

6 pcs. grilled salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce, kabayaki sauce

**FUTOMAKI TEMPURA YASAI**

6 szt. sezonowe warzywa w tempurze, sałata, spicy mayo

6 pcs. seasonal vegetables in tempura, lettuce, spicy mayo

**CALIFORNIA EBI TEN**

8 szt. krewetka w tempurze, ogórek, awokado, tobiko, spicy mayo

8 pcs. shrimp in tempura, cucumber, avocado, tobiko, spicy mayo

**CALIFORNIA KANI KAMA SAKE**

6 szt. ogórek, awokado, paluszek krabowy obłożony łososiem, spicy mayo

6 pcs. cucumber, avocado, crab stick wrapped in salmon, spicy mayo

**HONSIU****72 SZT.***gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki***HOSOMAKI OSHINKO**

8 szt. marynowana rzepa

8 pcs. marinated radish

**HOSOMAKI SAKE**

8 szt. łosoś

8 pcs. salmon

**FUTOMAKI SAKE PHILADELPHIA**

6 szt. łosoś, serek Philadelphia, ogórek, awokado, sałata

6 pcs. salmon, Philadelphia cheese, cucumber, avocado, lettuce

**FUTOMAKI SPICY TUNA**

6 szt. siekany tuńczyk, sałata, ogórek, sos srilacha

6 pcs. chopped tuna, lettuce, cucumber, srilacha sauce

**FUTOMAKI EBI TEN**

6 szt. krewetki w tempurze, ogórek, awokado, sałata, tobico, spicy mayo

6 pcs. shrimp in tempura, cucumber, avocado, lettuce, tobico, spicy mayo

**FUTOMAKI IKA TEN**

6 szt. kalmary w tempurze, awokado, tykwa, mango, sałata, tobico, sos chilli-mango, spicy mayo, ogórek

6 pcs. squid in tempura, avocado, calabash, mango, lettuce, tobico, chilli-mango sauce, spicy mayo, cucumber

**CALIFORNIA EBI TEN**

8 szt. krewetka w tempurze, ogórek, awokado, tobico, spicy mayo

8 pcs. shrimp in tempura, cucumber, avocado, tobiko, spicy mayo

**CALIFORNIA SPICY TUNA**

8 szt. siekany tuńczyk, ogórek, sezam, sos srilacha

8 pcs. chopped tuna, cucumber, sesame, srilacha sauce

**CALIFORNIA KANI KAMA SAKE**

8 szt. paluszek krabowy, ogórek, awokado, tobico, spicy mayo, obłożony łososiem

8 pcs. crab stick, cucumber, avocado, tobico, spicy mayo, wrapped in salmon

**CALIFORNIA TEMPURA YASAI**

8 szt. sezonowe warzywa w tempurze, spicy mayo

8 pcs. seasonal vegetables in tempura, spicy mayo

**SOSY / DODATKI:****SOS KABAYAKI 15 ml. 2 zł. SOS SPICE MAJO 15 ml. 2 zł. SOS MANGO 15 ml. 2 zł. Dodatkowy GRANAT 50 g. 4 zł. Dodatkowe ORZESZKI 50 g. 4 zł. Dodatkowy IMBIR 50 g. 2 zł.***gluten, soja, owoce morza, skorupiaki, sezam, dwutlenek siarki, jaja, gorczyca, cytrusy, laktoza, orzeszki ziemne, seler, mieczaki***GORĄCE NAPOJE / HOT DRINKS**

## HERBATA / TEA

- SENCHA YOROKOBI  
Tradycyjna zielona herbata  
Tradicional Japanese green tea  
*gluten, soja, sezam*
- SENCHA JASMINE  
Zielona herbata z dodatkiem jaśminu  
Green tea with jasmine  
*gluten, soja, sezam*
- SENCHA SAKURA  
Zielona herbata z płatkami wiśni  
Green tea with cherry petals  
*gluten, soja, sezam*
- GEMANCHA  
Zielona herbata z dodatkiem prażonego ryżu  
Green tea with roasted rice  
*gluten, soja, sezam*

## KAWA / COFFEE

- ESPRESSO
- ESPRESSO DOPPIO
- AMERICANO
- CAPPUCCINO  
*laktoza*
- CAFE LATTE  
*laktoza*

## NAPOJE / DRINKS

*Dwutlenek siarki*

Pepsi, Pepsi Max, Mirinda, 7UP 0,2 l.  
Lipton Ice Tea brzoskwiniowa, cytrynowa, zielona herbata 0,2 l.  
Woda Górską Naturą niegazowana, gazowana 0,33 l.  
Sok Toma pomarańczowy, jabłkowy, porzeczkowy 0,2 l.

Cisowianka niegazowana /gazowana 0,7 l.  
Napój aloesowy 0,2 l.  
Red bull

## PIWA POLSKIE/ POLISH BEERS

*gluten*

Żywiec free 0%	0,33 l.	
ŻYWIEC	0,33 l.	0,5 l.
Heineken Piwo jasne 0,5 l.		

## PIWA JAPOŃSKIE / JAPANESE BEERS

*gluten*

**Sapporo 0,33l**

**Iki yuzu 0,33l**

Kobiety w ciąży nie powinny jeść surowego mięsa ryby. Jeśli sushi zostało wykonane z produktów gotowanych lub grillowanych – jest bezpieczne także dla kobiet w ciąży.

Pregnant women should not eat raw fish meat.  
If sushi is made of cooked or grilled products - it is also safe for pregnant women.

Niektóre potrawy zawierają alergeny. Lista wszystkich alergenów jest dostępna u kelnera.  
Some foods contain allergens. A list of all allergens is available from the waiter.

Niektóre gatunki ryby maślanej zawierają woski nietrawione przez człowieka, które mogą powodować zaburzenia pokarmowe, a u osób szczególnie wrażliwych nawet zatrucia pokarmowe. Pierwsze objawy ewentualnego zatrucia występują zwykle po 2–3 godzinach od spożycia i ustępują po upływie doby.  
Some species of butterfish contain non-digestible waxes, which can cause digestive disorders, and in particularly sensitive people, even food poisoning. The first symptoms of possible poisoning usually appear 2-3 hours after consumption and disappear after a day.

**Ze względu na proces produkcji w restauracji oraz pylenie niektórych produktów wszystkie nasze dania mogą zawierać śladowe ilości glutenu, owoców morza oraz ryb**